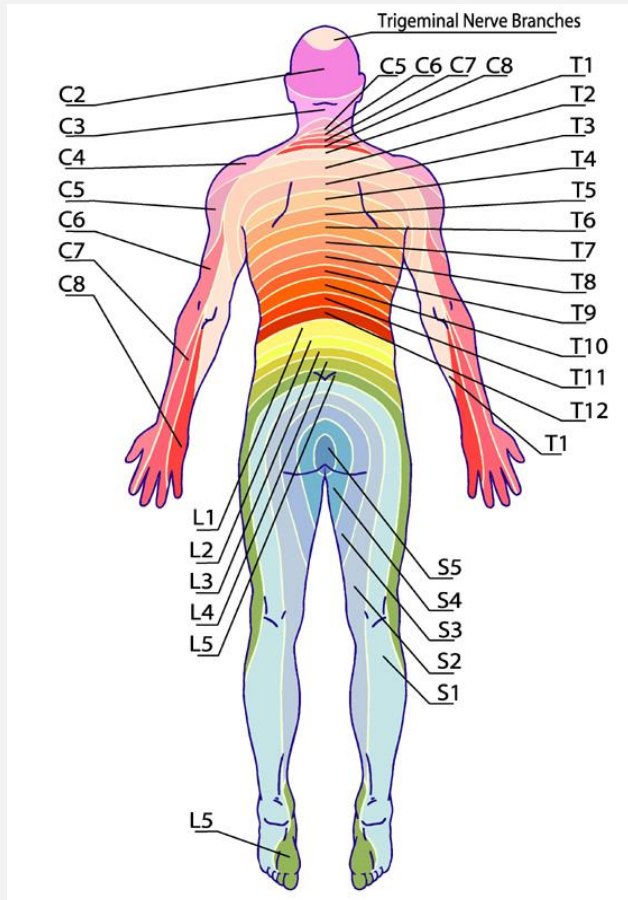


증상



[신경 압박]



신경 압박현상은 대표적으로 발생하는 증상이다.

- 요추 4번 신경의 압박이 발생한 경우 무릎반사의 문제가 일어나고 스쿼트 동작에서 문제를 일으킬 수 있다. 또한 대퇴사두근의 신전(Extension) 동작의 문제가 일어난다.
- 요추 4~5번 신경 압박이 발생할 경우 발목 배측굴곡(Dorsiflexion)이 약화되기 때문에 그에 따른 검사로 뒤꿈치 걷기를 수행하여 확인한다.
- 천추 1번 신경 압박이 발생할 경우 발목 저측굴곡(Plantar flexion)이 약화되기 때문에 그에 따른 검사로 뒤꿈치를 들고 걷기를 수행하여 확인한다.